

Formação em Terapia do Esquema, Neurociência com aspectos em Psicologia Positiva

Coordenação: **Adriana F. Santiago e Ricardo de Sá**

Sobre:	Objetivo Geral:	Carga Horária:
Curso de qualificação profissional para Psicólogos, estudantes de Psicologia, Psiquiatras e todos os profissionais que trabalham com saúde mental.	Formar estudantes e profissionais da saúde mental para uma atuação clínica eficaz com bases científicas. Durante o curso, todo e qualquer conceito será relacionado à prática clínica.	168 horas. Com certificado de formação (de acordo com a - Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB), em especial, os dispositivos que tratam da Educação Profissional e Tecnológica.

Data	Atividade	Modalidade	Professor
06/07/2024 CARGA HORÁRIA: 6 HORAS	<p>LIVE DE ABERTURA</p> <p>MÓDULO I</p> <p>Compreendendo as origens Terapia do Esquema, Psicologia Positiva e Neurociência, qual é a relação entre essas ciências?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Como surgiu a Terapia do Esquema? 2) Quais são as bases conceituais da Terapia do Esquema? 3) De onde e por quê surgiu a Psicologia Positiva? 4) Elementos conceituais e filosóficos que baseiam a Psicologia Positiva. 5) A importância da evolução das Neurociências para a compreensão e atuação na clínica. 	AO VIVO (ZOOM)	<u>ADRIANA SANTIAGO E RICARDO DE SÁ</u>
27/07/2024 CARGA HORÁRIA: 06 HORAS	<p>MÓDULO II</p> <p>Estruturas Cerebrais importantes para a compreensão da formação de esquemas: Desfazendo Mitos e Construindo possibilidades para potencializar a prática clínica.</p> <p>Estruturas cerebrais importantes na formação de esquemas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Encéfalo 2) Medula espinhal 3) Neurônios 4) Telencéfalo 5) Sistema límbico 6) Amígdala, depósito de memória emocional 7) Hipocampo 	AO VIVO (ZOOM)	<u>ADRIANA SANTIAGO</u>

Formação em Terapia do Esquema, Neurociência com aspectos em Psicologia Positiva

Coordenação: Adriana F. Santiago e Ricardo de Sá

Data	Atividade	Modalidade	Professor
03/08/2024 CARGA HORÁRIA 6 HORAS	MÓDULO III Memórias: como interferem na formação e manutenção de esquemas e por que fazem o paciente repetir? 1. Como compreender os processos inconscientes em Terapia do Esquema? 2. Sistema de memória explícita, declarativa ou assertiva 3. Sistema de memórias implícitas ou não-assertivas 4. Memória de trabalho ou imediata 5. Memórias de curto prazo 6. Memórias de longo prazo. Como os "pequenos traumas da vida cotidiana" interferem na saúde mental do nosso paciente	AO VIVO (ZOOM)	<u>ADRIANA SANTIAGO</u>
24/08/2024 CARGA HORÁRIA 6 HORAS	MÓDULO IV Emoções: como interferem na formação e manutenção de esquemas? 1) O que é emoção? 2) Quais são as emoções básicas? 3) Como as emoções marcam o sujeito? 4) Emoção e consciência 5) Intenção do processo psicoterapêutico na terapia do esquema no que tange à emocionalidade do sujeito	AO VIVO (ZOOM)	<u>ADRIANA SANTIAGO</u>
31/08/2024 CARGA HORÁRIA 6 HORAS	MÓDULO V Condições ambientais e temperamentais para a formação de esquemas 1) Características dos esquemas desadaptativos remotos 2) O que é temperamento? 3) Origens dos esquemas desadaptativos remotos a) Necessidades emocionais não atendidas na infância; b) Vínculos seguros; c) Autonomia, competência e sentido de identidade; d) Liberdade de expressão, necessidades e emoções válidas; e) Espontaneidade e lazer; f) Limites realistas e autocontrole. 4) Primeiras experiências nocivas de vida	AO VIVO (ZOOM)	<u>ADRIANA SANTIAGO</u>

Formação em Terapia do Esquema, Neurociência com aspectos em Psicologia Positiva

Coordenação: Adriana F. Santiago e Ricardo de Sá

Data	Atividade	Modalidade	Professor
<p>07/09/2024 21/09/2024</p> <p>CARGA HORÁRIA 12 HORAS</p>	<p>MÓDULO VI NEUROCIÊNCIA E COMPORTAMENTO</p> <p>Ligações entre os traumas na primeira infância e os sintomas na vida adulta</p> <ol style="list-style-type: none"> Os impactos da parentalidade tóxica na formação do cérebro O cérebro e o TEPT O papel do hipocampo A importância de "palavrear a dor" O <i>continuum</i> entre o trauma e o abuso Ligações entre transtornos de personalidade e as experiências iniciais Como bebês tratados com rispidez não desenvolvem empatia Como a experiência inicial pode alterar a química cerebral, levando à depressão em adultos Ligações entre a regulação emocional inicial e o sistema imunológico Como o cérebro social se desenvolve Podemos mudar nossos cérebros? 	AO VIVO (ZOOM)	<u>ADRIANA SANTIAGO</u>
<p>05/10/2024 19/10/2024</p> <p>CARGA HORÁRIA 12 HORAS</p>	<p>MÓDULO VII Domínios esquemáticos: os esquemas correspondentes</p> <p>O que são domínios esquemáticos? O que são esquemas?</p> <p>Domínio I - desconexão/rejeição</p> <ol style="list-style-type: none"> Abandono/instabilidade Desconfiança/abuso Privação emocional Defectividade/vergonha Isolamento social/alienação <p>Domínio II – autonomia e desempenho prejudicados</p> <ol style="list-style-type: none"> Dependência/incompetência Vulnerabilidade ao dano ou à doença Emaranhamento ou self subdesenvolvido Fracasso <p>Domínio III – limites prejudicados</p> <ol style="list-style-type: none"> Arrogo/grandiosidade Autocontrole e autodisciplina insuficientes <p>Domínio IV – direcionamento para o outro</p> <ol style="list-style-type: none"> Subjugação Autossacrifício Busca de aprovação e reconhecimento <p>Domínio V – supervigilância e inibição</p> <ol style="list-style-type: none"> Negativismo/pessimismo Inibição emocional Padrões inflexíveis Postura punitiva 	AO VIVO (ZOOM)	<u>ADRIANA SANTIAGO</u>

Formação em Terapia do Esquema, Neurociência com aspectos em Psicologia Positiva

Coordenação: Adriana F. Santiago e Ricardo de Sá

Data	Atividade	Modalidade	Professor
16/11/2024 30/11/2024 CARGA HORÁRIA 6 HORAS	MÓDULO VIII O CONCEITO DE MODOS 1. O desenvolvimento do conceito de modo 2. Estilos de Enfrentamento e Modos 3. Modos e Self 4. Os modos criança 5. Os modos pais disfuncionais internalizados 6. Os modos de enfrentamento disfuncionais 7. Os modos saudáveis 8. Identificação dos modos do paciente: o mapa de modos 9. O trabalho clínico com modos: as principais intervenções	AO VIVO (ZOOM)	<u>PATRÍCIA CALIANO</u>
07/12/2024 14/12/2024 CARGA HORÁRIA 12 HORAS	MÓDULO IX TERAPIA DE ESQUEMA PARA CASAIS 1. Esquemas e escolhas amorosas 2. A química esquemática 3. Modos nos ciclos esquemáticos conjugal 4. Avaliação no atendimento de casais 5. O trabalho com modos em Terapia de casal 6. Intervenções para a mudança em TE para casais	AO VIVO (ZOOM)	<u>PATRICIA CALIANO</u>
11/01/2025 25/01/2025 08/02/2025 22/02/2025 CARGA HORÁRIA 24 HORAS	MÓDULO X O TRABALHO CLÍNICO COM TRANSTORNOS DE PERSONALIDADE Técnicas de T.E para cada esquema em cada transtorno de personalidade <ul style="list-style-type: none">• Intervenção e habilidades terapêuticas• Estratégias cognitivas• Estratégias vivenciais• Estratégias comportamentais	AO VIVO (ZOOM)	<u>ADRIANA SANTIAGO</u>

Formação em Terapia do Esquema, Neurociência com aspectos em Psicologia Positiva

Coordenação: **Adriana F. Santiago e Ricardo de Sá**

Data	Atividade	Modalidade	Professor
<p>24 HORAS</p> <p>08/03/2025 22/03/2025 05/04/2025 19/04/2025</p> <p>CARGA HORÁRIA 24 HORAS</p>	<p>MÓDULO XI</p> <p>DEPRESSÃO: TERAPIA DO ESQUEMA, NEUROCIÊNCIA E PSICOLOGIA POSITIVA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO</p> <p>Construção histórica da depressão Depressão tem remédio? Como o temperamento pode influenciar nos quadros depressivos? O fator genético é “determinético” para o desenvolvimento de quadros depressivos? Os ratos, as cerejeiras e o processo de bullying nos humanos que causam depressão: o que o cortisol tem a ver com isso? Depressão e personalidade: qual é a relação? Trauma e depressão: quais são os efeitos biológicos do estresse? O que é depressão e como diagnosticar? Segunda parte:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) - Psicologia positiva e Forças de Caráter 2) - Como trabalhar com as Forças de Caráter? 3) - Pesquisas sobre depressão e Psicologia Positiva 4) - Pressupostos teóricos para aplicação da PP na clínica 5) - Genética, Ambiente e Ações intencionais – Fórmula da Felicidade 6) - Estilos explicativos Otimista e Pessimista; 7) - Dimensões dos estilos explicativos; 8) - Estilo explicativo e depressão; 9) - Estilo explicativo e sistema imunológico; 10) - Estilo explicativo e esquemas 11) - Estilo explicativo e estilos de enfrentamento 12) - Depressão e Mundo do trabalho 13) - Depressão e vida afetiva 14) - Depressão e solidão 15) - Estratégias para trabalhar com Psicologia positiva nessa modalidade de sofrimento. 	<p>AO VIVO (ZOOM)</p>	<p><u>RICARDO DE SÁ</u></p>
<p>03/05/2025</p> <p>CARGA HORÁRIA 6 HORAS</p>	<p>MÓDULO XII</p> <p>ÉTICA E PSICOLOGIA CLÍNICA, O QUE O PSICÓLOGO PODE, NÃO PODE, DEVE E NÃO DEVE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Código de ética Profissional (ATUALIZAÇÕES) 2) Resoluções e documentos 3) Avaliação Psicológica 4) Elaboração de documentos 5) Aspectos éticos nas diversas especializações dos psicólogos (forense, trânsito, trabalho, educação etc.) 6) Aspectos éticos na psicoterapia on-line ou presencial 	<p>AO VIVO (ZOOM)</p>	<p><u>ZARLETE FARIA</u></p>

Formação em Terapia do Esquema, Neurociência com aspectos em Psicologia Positiva

Coordenação: **Adriana F. Santiago e Ricardo de Sá**

Data	Atividade	Modalidade	Professor
<p>25/05/2025 14/06/2025</p> <p>CARGA HORÁRIA 12 HORAS</p>	<p>MÓDULO XIII</p> <p>PSICOFARMACOLOGIA, EFEITOS E DEFEITOS DOS PSICOFÁRMACOS NO COMPORTAMENTO E NA EMOÇÃO DOS PACIENTES</p> <p>1) Relação psiquiatra e psicólogo(a)s 2) Medicções psicotrópicas – O que o Psicólogo(a) deve saber 3) Medicamentos genéricos 4) Efeitos colaterais 5) Risco de suicídio 6) Quando o Psicólogo(a) deve encaminhar o paciente para o Psiquiatra</p>	<p>AO VIVO (ZOOM)</p>	<p><u>CRISTINA PAIVA</u></p>
<p>28/06/2025 12/07/2025 26/07/2025 09/08/2025</p> <p>CARGA HORÁRIA 24 HORAS</p>	<p>MÓDULO XIV</p> <p>PRÁTICA</p> <p>28/06 COMO FAZER UMA CONCEITUALIZAÇÃO DE CASO? (PROF. PATRÍCIA CALIANO)</p> <p>12/07 COMO MONTAR UM PROJETO TERAPÊUTICO PARA CADA PACIENTE? (PROF. RICARDO DE SÁ)</p> <p>26/07 DBT E TERAPIA DO ESQUEMA: COMO USAR HABILIDADES DE TOLERÂNCIA AO MAL-ESTAR, REGULAÇÃO EMOCIONAL, AFETIVIDADE INTERPESSOAL E ATENÇÃO PLENA NA PRÁTICA CLÍNICA? (PROF. ADRIANA KIKUCHI)</p> <p>09/08 APRESENTAÇÃO DE CASOS COMO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO. (PRO. ADRIANA SANTIAGO)</p>	<p>AO VIVO (ZOOM)</p>	<p><u>ADRIANA SANTIAGO E</u> <u>RICARDO DE SÁ</u> PATRICIA CALIANO ADRIANA KIKUCHI</p>